



Beste lezer,

De afgelopen weken zagen onze wandelaars en begeleiders de natuur elke week veranderen tijdens de wandelingen van Gezond Natuur Wandelen. De bomen staan prachtig in bloei, de temperaturen beginnen te stijgen en de zon laat zich van haar beste kant zien. We genieten enorm van al het moois dat de natuur te bieden heeft in deze tijd van het jaar.

Ook onze stichting staat volop in bloei, met een groeiend aantal wandelaars én wandellocaties. Daar hoort ook een [nieuwe website](#) bij! Heeft u al een kijkje genomen? We zijn erg benieuwd wat u ervan vindt.

Daarnaast zijn we op zoek naar nog meer mensen die onze organisatie – en daarmee wandelaars die tot onze doelgroep behoren – willen ondersteunen bij deze groei. We hebben een aantal leuke [vacatures](#) openstaan (zie verderop in deze nieuwsflits). Wellicht een mooie functie voor u of voor iemand in uw omgeving? We horen het graag!

In deze nieuwsflits praten we u graag bij aan de hand van onze naam:

- [Gezond](#)
- [Natuur](#)
- [Wandelen](#)

Hartelijke groet,
Team Gezond Natuur Wandelen

Gezond



Positieve effecten van onze wandelingen in kaart gebracht

Om het effect van onze wandelingen in kaart te brengen, doen we jaarlijks onderzoek onder onze wandelaars en begeleiders. Inmiddels zijn de effecten van 2023 bekend. Het onderzoek is afgenomen door *Van Heuvelen, Afdeling Bewegingswetenschappen, Universitair Medisch Centrum Groningen*.

Een greep uit de onderzoeksresultaten:

- Het bewegen en het buiten zijn in de natuur blijven belangrijk, maar de grootste meerwaarde van GNW ligt in het sociale aspect. **Mensen blijven meelopen vanwege de gezelligheid en de sociale contacten:** hoewel ongeveer 30% het "onder de mensen zijn" als reden noemt om mee te doen, blijkt 80% het sociale aspect (zeer) belangrijk te vinden.
- Het grootste deel van de deelnemers en begeleiders geeft aan dat zij door GNW **meer waardevolle sociale contacten hebben gekregen**, zich **sterker verbonden voelen met de natuur** en het merendeel van de deelnemers geeft aan dat ze **meer zijn gaan bewegen**.

[Bekijk onze factsheet](#)

Natuur



Nieuwe editie cursus Planten en Dieren Herkennen van SoortenNL

Speciaal voor natuurliefhebbers die meer willen leren over planten, dieren, bomen, paddenstoelen, vlinders, insecten en andere mooie natuur die Nederland rijk is, organiseert SoortenNL de cursus Planten en Dieren Herkennen. Van **9 mei tot en met 11 juli** is er elke week een online les waarin onze eigen natuur centraal staat, inclusief huiswerkopdrachten en een certificaat. **Voorkennis is niet nodig**.

"Mensen gaan vaak een wandeling maken of stappen op de fiets en verkennen zo de natuur. Wij kunnen die ervaring verbreden en hun nieuwsgierigheid prikkelen door ze extra kennis en tips mee te geven."

– Sander Turnhout, initiator van de cursus

Interesse in deze mooie cursus? Klik voor meer informatie, prijzen en om je aan te melden op onderstaande knop.

Bron: Nature Today

[Ontdek meer over deze cursus](#)

Wandelen

Helpt u onze organisatie verder groeien?

We hebben drie groene vacatures openstaan! We zijn blij met alle handen die kunnen helpen, dus de mogelijke uren zijn in overleg.

Team Organisatie

Voor ons landelijke organisatie-team zijn we op zoek naar iemand die onze collega's kan ondersteunen met de organisatie van bijvoorbeeld cursussen, bijeenkomsten, wandelfeestjes en het opzetten van nieuwe locaties.

Fondsenwerver

Als fondsenwerver ben jij de drijvende kracht achter het aanvragen van fondsen en subsidies. Daarbij vind je het leuk om Gezond Natuur Wandelen extern te vertegenwoordigen. Heb jij kennis van en ervaring met fondsenwerving en ben jij betrokken, representatief, resultaatgericht en een echte netwerker? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Financieel beheerder

Ook zijn we op zoek naar een nieuw teamlid of bestuurslid die de directeur en het bestuur kan ondersteunen op het gebied van het financieel beheer. Denk aan offertes, facturering, begrotingen projectmanagement en accountantsverklaringen.

Voor alle vacatures zijn we op zoek naar iemand met een groen hart, die strategisch, een teamspeler en verbinder is. Affiniteit met wandelen, natuur, gezondheid en welzijn is gewenst. Goed om te weten is dat ons team remote werkt. We houden de lijntjes met elkaar graag persoonlijk en kort door middel van online vergaderen. Deze functies zijn te vervullen als vrijwilliger of op zzp-basis met een passende vergoeding.

Klinkt dit als de perfecte uitdaging voor jou? Stuur dan je motivatiebrief en CV naar Ronald van Zon (contact@gezondnatuurwandelen.nl). We kijken ernaar uit om kennis met je te maken!

[Reageer op een vacature](#)



Voorjaarscampagne

Helpt u ons mee om onze voorjaarscampagne te verspreiden, om zo meer wandelaars en wandelbegeleiders te werven?

Persbericht: Samen wandelen in het groen zorgt voor verbinding

Om onze missie mogelijk te maken, is publiciteit onmisbaar. Dit zorgt ervoor dat nog meer buurtgenoten elkaar ontmoeten en dat niemand zich alleen hoeft te voelen.

U zou onze stichting – en daarmee wandelaars die tot onze doelgroep behoren – enorm helpen als u aandacht wilt besteden aan bijgaand persbericht. Wie weet via uw eigen website, nieuwsbrief, buurthuis, lokaal krantje of bijvoorbeeld de uit-agenda in uw buurt.

Alvast heel veel dank! Heeft u vragen? Neem contact op met [Feya](#).

[Download hier het persbericht](#)

[Download hier de persafbeelding](#)



GEZOND
NATUUR
WANDELEN

www.gezondnatuurwandelen.nl

©2023, Stichting Gezond Natuur Wandelen
Alle rechten voorbehouden.



Je bent ingeschreven met het e-mailadres %emailaddress%.

Klik [hier](#) om je uit te schrijven.