PERSBERICHT LANG

# Gezellig, groen en gezond: Wandel mee met Stichting Gezond Natuur Wandelen

Samen wandelen is gezelliger dan alleen. Daarom brengt Stichting Gezond Natuur Wandelen in heel Nederland buurtgenoten samen met een gratis wekelijks uurtje wandelen in een rustig tempo, altijd in de natuur of het groen van de stad. Dat zorgt voor mooie ontmoetingen, met elkaar én met de natuur. Ook in Friesland kunt u wekelijks meedoen aan een wandeling om samen in beweging te komen, te genieten van de omgeving en nieuwe mensen te ontmoeten.

**Gezelligheid is het gezondste van onze wandelingen**   
GNW organiseert inmiddels op meer dan 100 locaties in het land wandelingen. Onze wandelaars vinden (buiten) bewegen belangrijk, maar blijven vooral meelopen vanwege de gezelligheid. Ook drinken de wandelaars, voor wie dat wil, na afloop een kopje koffie met elkaar (op eigen kosten).

Een vast onderdeel van onze wandelingen is het ‘natuurmomentje’. Deze natuurmomentjes worden verzorgd door onze enthousiaste vrijwilligers. Aanmelden voor de wandelingen is niet nodig. Onze vrijwilligers staan iedere week op het vaste startpunt en op de aangegeven tijd klaar. Vind een wandeling bij u in de buurt op https://www.gezondnatuurwandelen.nl/overzicht-wandelingen/.

*“Voor mij betekent het sociale contacten op doen en natuurmomenten delen. Daarnaast is er veel gezelligheid, ben je veel in beweging en leer je je lijf kennen.”- Selma, wandelaar*

**Wandelt u mee, als wandelaar of begeleider?**

Wandel gezellig mee met één van de gratis wandelingen van Stichting Gezond Natuur Wandelen! Als [*wandelaar*](https://www.gezondnatuurwandelen.nl/wandel-mee/) of als [*vrijwillige wandelbegeleider*](https://www.gezondnatuurwandelen.nl/word-vrijwilliger/). Als begeleider helpt u buurtgenoten in beweging te komen en de sociale verbinding in uw omgeving te versterken. Meer informatie over de wandelingen en hoe u vrijwilliger kunt worden, vindt u op [www.gezondnatuurwandelen.nl](http://www.gezondnatuurwandelen.nl).

Onze gratis natuurwandelingen worden mede mogelijk gemaakt door Oranje Fonds, Zorg en Zekerheid, Bretano’s Steun des Ouderdoms, RCOAK en Fonds 1818.

PERSBERICHT KORT

# Gezellig, groen en gezond: Wandel mee met Stichting Gezond Natuur Wandelen

Samen wandelen is gezelliger dan alleen. Daarom brengt Stichting Gezond Natuur Wandelen in heel Nederland buurtgenoten samen met een gratis wekelijks uurtje wandelen in een rustig tempo, altijd in de natuur of het groen van de stad. Dat zorgt voor mooie ontmoetingen, met elkaar én met de natuur.   
  
**Gezelligheid is het gezondste van onze wandelingen**GNW organiseert inmiddels op meer dan 100 locaties in het land wandelingen, ook in Friesland. Onze wandelaars vinden (buiten) bewegen belangrijk, maar blijven vooral meelopen vanwege de gezelligheid. Ook drinken de wandelaars, voor wie dat wil, na afloop een kopje koffie met elkaar (op eigen kosten).*“Voor mij betekent het sociale contacten op doenen natuur momenten delen. Daarnaast is er veel gezelligheid, ben je veel in beweging en leer je je lijf kennen.”- Selma, wandelaar*

Vind een wandeling bij u in de buurt op https://www.gezondnatuurwandelen.nl/overzicht-wandelingen/.

**Wandelt u mee, als wandelaar of begeleider?**Wandel gezellig mee met één van de gratis wandelingen van Stichting Gezond Natuur Wandelen! Als [*wandelaar*](https://www.gezondnatuurwandelen.nl/wandel-mee/) of als [*vrijwillige wandelbegeleider*](https://www.gezondnatuurwandelen.nl/word-vrijwilliger/). Aanmelden voor de wandelingen is niet nodig. Meer informatie over de wandelingen en hoe u vrijwilliger kunt worden, vindt u op [www.gezondnatuurwandelen.nl](http://www.gezondnatuurwandelen.nl).

Onze gratis natuurwandelingen worden mede mogelijk gemaakt door Oranje Fonds, Zorg en Zekerheid, Bretano’s Steun des Ouderdoms, RCOAK en Fonds 1818.